

La newsletter du CNK

Nouveau Pass'Kite



Le « Pass'kite » est la nouvelle carte de niveau délivrée par les écoles FFVL.

6 niveaux y sont développés et permettent à chacun de situer beaucoup plus précisément l'état de sa progression.

- Niveau 1 : Pilote de Cerf-volant
- Niveau 2 : Pilote de Kite
- Niveau 3 : Rider Initié
- Niveau 4 : Rider Confirmé
- Niveau 5 : Rider Autonome
- Niveau 6 : Rider Expert

Le Pass'Kite doit être validé par le moniteur qui le visera, au moyen d'un tampon mentionnant son nom et son numéro professionnel pour les EFK.

En fin de stage, la carte sera remise au licencié avec son attestation de niveau : il aura désormais à sa disposition une information sur les différentes étapes à franchir avant de devenir autonome NIVEAU 5.

Le rider pourra présenter son Pass'kite pour attester de son niveau lors de son prochain stage mais également avoir un accès facile aux navigations accompagnées que les écoles proposent, grâce au niveau 5 de rider autonome. Il pourra aussi justifier de son niveau pour la pratique en club en sécurité sur son spot préféré!

Chaque progression de niveau sera sanctionnée par la délivrance d'une

nouvelle carte.

Le Pass'kite comporte aussi un cadre dédié à la validation des qualifications de sécurité, appelées qualification SIP, c'est-à-dire «Simulation d'Incident et Pratique avancée», comme :

- Apprendre à revenir au rivage après un problème technique,
- Ramener la planche à un autre rider etc...

Le Pass'Kite fait partie d'un package conçu par la Commission des Ecoles, (voir page suivante) distribué aux écoles par la FFVL et sera suivi pour l'année 2007 d'un livret d'accompagnement pédagogique.



CNK

Année 1, n°3

5 septembre 2006
v2

Sommaire :

- ☺ Nouveau Pass'Kite
- ☺ Formation BPJEPS Kite
- ☺ Du nouveau pour les écoles
- ☺ UV, attention aux yeux
- ☺ UV n'oubliez pas votre peau
- ☺ Règles de navigation
- ☺ Des news compétition
- ☺ Des news régionales

Dans ce numéro :

Nouveau Pass Kite	1
Appel à candidature	2
Les nouveaux packs pour les écoles	2
Des conseils médicaux face aux UV	3
Retour sur le panneau des règles de navigation	3
Contacts	4
News compétition	4
News régionales	4

Formation BPJEPS Kitesurf



Vous souhaitez entrer en formation BPJEPS activité nautique mention « glisses aérotractées » (kitesurf)?

La première étape dans votre parcours de formation est le Test d'exigence préalable.

L'[école nationale de voile à Saint Pierre Quiberon](#), en charge de la formation des moniteurs kitesurf organise

un test d'exigence pratique du 3 au 6 Octobre 2006,

inscrivez vous rapidement !!

[Télécharger le dossier d'inscription](#)

Vous pouvez aussi le demander par téléphone au 02 97 30 30 30 au département Formation de l'ENV.

Déroulement du test (TEP) :

Deux temps de prestations techniques, un sur terre et un sur l'eau : à la demande de vos jurys vous exécuterez des parcours ou des actions techniques particulières. Il ne s'agit pas dans ce temps de pratique d'éblouir et de prendre des risques mais de réaliser le plus correctement possible ce qui est demandé, en respectant les règles de conduite du bon kitesurfeur.

A l'issue de la pratique, vous aurez à soutenir votre prestation à l'oral. Ce temps vous permettra de décrire votre prestation en revenant plus en détail sur un point particulier du déroulement, le temps étant limité, il est important de préparer votre description et vos explications. L'entretien s'étendra un peu pour que vous puissiez vous présenter et compléter le cas échéant votre dossier.

Rappels :

1) Les TEP vous permettent de vous présenter à une sélection organisée par le centre de formation (l'ENV la réalisera sur dossier). Un classement déterminera l'ordre des candidats à qui l'on proposera un cursus de formation au BPJEPS, les candidats devant ensuite confirmer leur participation (disponibilité, financement, volonté, motivation...).

Il est important que les candidats ayant réussi leur test dans une séquence précédente et qui souhaitent entrer en formation, se manifestent avant le 15 septembre 2006 pour être pris en compte dans la sélection 2006 / 2007.

2) Pour participer aux tests vous devrez impérativement venir avec votre matériel de pratique nautique et terrestre pour évoluer dans un vent 12 et 30 nœuds, n'oubliez pas votre équipement de protection (gilet, casque).

**Devenez
moniteur de
kite!**

3) Pensez à renvoyer dans les temps le [dossier d'inscription aux TEP](#), n'oubliez pas en cas de besoin de réserver dans le même temps votre hébergement à l'École Nationale de Voile pour la durée des tests.

Sportivement

Le Département Formation ENV

Des nouveautés pour les écoles

A l'initiative de la Commission des Ecoles, plusieurs démarches innovantes ont été menées cet été.

Dans le but de simplifier la démarche de prise de licence, toutes les écoles FFVL ont désormais à leur disposition des enveloppes T port payé pour un retour gratuit des licences vers le secrétariat fédéral.

Les écoles adhérentes au réseau EFK ont reçu un pack composé de:

- 1 panneau pléxi de signalisation pour les nouvelles écoles
- 1 nouveau drapeau FFVL zone kite 220 x140
- 1 nouveau drapeau personnalisé au nom de l'école, témoignant de son appartenance au réseau EFK 2006.
- des Pass' kite

- par moniteur 1 tampon encreur avec le nom et le numéro professionnel pour valider les niveaux du Pass'kite

- 1 Planche pédagogique de la fenêtre dynamique

- 1 Planche pédagogique de la fenêtre de vol en 3D

- 1 Planche pédagogique des zones de décollage dans la fenêtre de vol

- 1 Planche des règles de navigation

Toutes les planches sont au format A3 plastifiées.

- 1 poster A3 du réseau EFK

- 1 poster A3 du Pass'kite

Les écoles agréées FFVL non labélisées EFK ont reçu :

- 2 drapeaux FFVL zone kite

- 1 planche des règles de navigation

- 10 pass'kite

Une charte spécifique école de snowkite a été créée pour la saison hivernale 2006/2007.



UV, attention aux yeux !

Ultra-violet :

- les UV A brûlent la peau, la cor-
née, la rétine, ils font bronzer
- les UV B chauffent, ils provo-
quent coup de chaleur, insolation
- les UV C brûlent (ils sont arrêtés
par la couche d'ozone, comme
une partie des UV B)

Les atteintes... en bref:

- la kératite = brûlure de la cor-
née, douloureuse mais pas grave
- la rétinite = brûlure de la rétine,
équivalent à un éblouissement
prolongé , insidieuse mais plus
grave
- la cataracte = vieillissement du
cristallin qui se trouble , accéléré
par les UV

Ce qui augmente la dose d'UV reçus:

- l'altitude car l'atmosphère se
rarefie et les UV sont moins fil-
trés.

- la latitude : on reçoit plus d'UV
à l'équateur qu'aux pôles :il vaut
donc mieux être au pôle nord au
bord de la mer qu'au sommet du
Kilimandjaro à l'équateur (risque
maxi ++)

- la réverbération de la neige est
de 80% et 90% pour la fraîche,
celle de la mer est de 20%, celle
du sable 10%.

- le froid, le vent sont de faux
amis qui diminuent la sensation
du risque

- les nuages sont aussi de faux
amis ,car traversés par les UV
nocifs ...

- l'âge : en dessous de 12 ans, le
cristallin laisse passer 75% des
UV dommageables pour la rétine

- les fausses protections = DAN-
GER

les lunettes gadget en plastique
teinté achetées sans garantie in-
duisent une dilatation de la pu-
pille mais ne filtrent pas les UV
qui s'engouffrent et vont léser la

rétine, souvent achetées aux pe-
tits plus néfastes qu'aucune pro-
tection = DANGER

- les lunettes tendances OUI
MAIS AVEC DES VERRES FIL-
TRANTS !

Protéger ses yeux = simple !

- petits et grands

mettez des lunettes

- des lunettes enveloppantes, fil-
trantes certifiées 3, pas d'achat
sans garantie

- parents protégez vos enfants

- les visières : un plus (en haute
montagne et sur la plage)

- l'alimentation (vitamines A/C/E
= antiradicalaires ..)

Dr JB Guillaume

Suivez les
conseils avisés
de nos médecins
de la commission
médicale



(parasol large ,
a u v e n t) ,
meilleure est la protection.

Si malgré tous ces conseils vous
souffrez d'une brûlure cutanée
étendue, votre œil ou vos deux
yeux vous font mal ou ne voient
plus bien ..=> **Il faut consulter
sans tarder un médecin.**

Lui seul saura faire le bilan exact
de votre problème , lui seul
connaît et vous prescrira les trai-
tement les plus adaptés

Dr JB Guillaume

UV, n'oubliez pas votre peau !

- **la meilleure protection, ce
sont les habits ou équivalents
filtrants et/ou épais :**

Le lycra ©, textile particulier
anti- UV, offre une protection très
efficace contre les UV, efficace
même mouillé

Les tissus même fins protègent
bien des UV, mieux que les crè-
mes solaires (T-shirts)

- la crème solaire

Moins efficace que les vêtements,
mais indispensable

A défaut de vêtements et au ni-
veau des zones exposées : cou ,
front , épaules ,oreilles , dos du
pied +++++

Indice de protection certi-
fié,adapté à votre type de peau,
à appliquer uniformément et à
intervalles réguliers +++ , toutes
les 2 heures minimum

- Pour les mamans et leurs bébés !

Éviter l'exposition entre 12 et 16
heures : rayonnement maximal
Pas d'exposition des BB ni des
très jeunes enfants +++++

Protection maximale contre les
coups de soleil : T-shirt + cas-
quette + lunettes de soleil certi-
fiées + crème adaptée renouvelée
Plus le parasol est bas, plus bébé
est loin de la zone ensoleillée ,

Panneau des règles de navigation...

Dans la newsletter n°1 nous
avons annoncé la publication par
la Commission Sécurité d'un nou-
veau panneau concernant les rè-
gles de navigation.

Ce panneau est disponible en
haute définition pour que vous

puissiez l'imprimer et le position-
ner sur un support rigide plastifié.

Télécharger le panneau

Par ailleurs, ce panneau, qui fait
également partie du pack des EFK
au niveau des supports pédagogi-
ques en format A3 plastifié, a aus-

si été relayé par Kitesurf Mag
(n°44).

Son impact a même dépassé nos
frontières, car il a été mis en ligne
sur un site de [kite italien](#) !

Bravo à la Commission sécurité !

FFVL
4 rue de Suisse
06000 NICE

Téléphone : 04.97.03.82.82
Télécopie : 04 97 03 82 83

Messagerie : ffvl@ffvl.fr

Le kite sans licence,
ça n'a pas de sens !



Pour toute communication :

Eau :

Gabby Pucci gabykite@free.fr

Terre :

Frédéric Nave fredericnave@yahoo.fr

Neige :

Rémy Kauffmann kauffmann.r@infonie.fr

Ecoles :

Henri Prieur henriprieur@aol.com

Communication :

Caroline Deltheil cdeltheil@aol.com

Ces correspondants feront le nécessaire pour relayer les infos. Envoyez-nous vos news!



Des news

Info Compétition :



Podium 100% français pour le Championnat du Monde de Kitespeed PKRA 2006

Le Championnat du Monde de Kitespeed PKRA 2006 s'est achevé à Fuerteventura par le couronnement d'Aurélia Herpin chez les filles et de Christophe Pringuenon chez les garçons.



Preuve du fort engouement que le kitespeed provoque en France, le haut du classement a été trusté par les Français : Alexandre Cai-zergues et Sylvain Maurin, Char-

lotte Consorti et Fabienne d'Ortoli ont complété les podiums.

Seule ombre au tableau : aucune certitude quant aux épreuves qui pourraient constituer le Championnat 2007. Avis aux organisateurs...

[Accéder aux résultats complets](#)

Info Région :



Nouveau protocole pour la pratique du kitesurf sur le lac d'Annecy

La pratique du Kite sur le lac d'Annecy a été redéfinie : elle est autorisée aux licenciés, dans 2 zones d'évolution sur le grand lac et le petit lac. Les périodes autorisées ont aussi été augmentées.

[Télécharger le protocole](#)

Ce nouveau protocole résulte d'un travail partenarial réalisé à l'initiative de Brice PASTOR (association Semnoz kite surf),

en concertation avec la Préfecture, tous les usagers du Lac et les Maires de Saint Jorioz, Dous-sard et Sévrier, communes riveraines du lac d'Annecy.

Contact : Brice PASTOR
tel 06.64.03.74.00



Organisation du championnat de France de mountainboard

Les club bretons qui souhaitent éventuellement s'impliquer dans l'organisation du Championnat de France de Mountainboard 2007 peuvent s'appuyer sur la structure de l'Ecole Nationale de Voile de St Pierre Quiberon, qui se propose comme plateforme avec une équipe.

Contact : Antoine Carretero
tel : 02 97 30 30 30